

## Ratamestarin mietteitä Malminkartanon Muistisprintistä

Malminkartano on Helsingin parhaita sprinttialueita. Sen korttelirakenne on kaikkea muuta kuin säännöllinen - kaukana perinteisestä 90 asteen ruutukaavasta. Kartan kaakkoisnurkassa, jossa monet kulkutiet on reunustettu arkadeilla, voi hetkittäin päästä jopa keskiaikaisen kaupungin sokkeloiseen tunnelmaan.

Radat on laadittu ajatellen sitä, että harjoituksen teema on muistisuunnistus - karttaa luetaan vain rasteilla - katsotaan selkeä ja hyvin muistettava kulkureitti, painetaan se mieleen ja lähdetään sitä toteuttamaan.

Tarjolla on neljä erilaista noin 1.5 km:n rataa. Niiden vaativuustaso on nouseva - helposta vaikeaan.

### **HELPPO** , 1320 m, 10 rastia

Ellet ole koskaan aikaisemmin kokeillut muistisprinttiä eikä sprintti ei ole ihan hanskassa, aloita tästä. Radalla on helppo edetä, koska rastivälit ovat selkeitä ja kulkevat helposti hahmotettavaa linjaa myöten.

### **KESKIVAIKEA TOTEUTUS**, 1460 m, 7 rastia)

Radan tavoite on opettaa katsomaan reitti, joka on selkeä ja siten helposti toteutettava. Toki rastille pääsee useita reittejä, mutta useimmiten - ei aina - yksi reitti on ylitse muiden. Rastivälit ovat pitempiä kuin helpolla radalla, mutta silti vielä - varsinkin se paras - helposti hahmotettavissa.

### **KESKIVAIKEA REITINVALINTA**, 1400 m, 8 rastia

Radalla pääsee valitsemaan reittejä. Jokaisella välillä on vähintään kolme järkevää reittiä rastille. Reitit ovat kohtuullisen samanarvoisia - tosin ei aina. Siksi kannattaa ottaa huomioon, mikä niistä on paras - se, joka on selkein toteuttaa vai se, joka on lyhyin.

### **VAIKEA**, 1550 m, 11 rastia

Vaikealla radalla yhdistyy toteutus ja reitinvalinta. Rastivälit ovat lyhyempiä kuin kahdessa edellisessä, mutta reittivaihtoehdot ovat taas mutkikkaampia

Onnistuneita reitinvalintoja ja varmoja toteutuksia - toisaalta erehdyksistähän sitä enemmän oppii....

Kari

PS. Malminkartanossa juostaan Sprintti-Cuppia ensi vuoden maaliskuussa. Tiedän, että liikutte järki mukana, jotta myös keväällä saamme käyttää tätä ainutlaatuista sprinttimaastoa

PS 2. Verkossa on kevyt analyysi radoista ja niistä asioista, jotka ratamestarilla oli mielessään ratojen laadinnan aikana. Analyysi on osoitteessa <http://www.sprinroute.info/analyysi/> Poistan analyysin viikon kuluttua eli 14.12.2019, jotta jonkinlainen salaisuuksien verho säilyisi ensi kevääseen asti.